

# Multiple Sklerose – wie darüber sprechen?



Michael Huemer

Informationstag Multiple Sklerose – Salzburg, 06.04.2024

Das Gespräch hat in der modernen  
Medizin einen schweren Stand



Giovanni Maio

# Reaktion: Zukunftsangst

Was bringt mir die Zukunft?

# Reaktion: Zukunftsangst

Was bringt mir die Zukunft?

**Geschlossene Antwort**

**Indifferent-feindselige Antwort**

**Offene Antwort**

**Empathische Antwort**

**Falsche Hoffnung**

# Reaktion: Zukunftsangst

Was bringt mir die Zukunft?

## **Geschlossene Antwort**

Soll ich Ihnen ein Antidepressivum geben?

## **Offene Antwort**

## **Empathische Antwort**

## **Indifferent-feindselige Antwort**

## **Falsche Hoffnung**

# Reaktion: Zukunftsangst

Was bringt mir die Zukunft?

## **Geschlossene Antwort**

Soll ich Ihnen ein Antidepressivum geben?

## **Offene Antwort**

Wofür fürchten Sie sich denn am meisten?

## **Empathische Antwort**

## **Indifferent-feindselige Antwort**

## **Falsche Hoffnung**

# Reaktion: Zukunftsangst

Was bringt mir die Zukunft?

## **Geschlossene Antwort**

Soll ich Ihnen ein Antidepressivum geben?

## **Offene Antwort**

Wofür fürchten Sie sich denn am meisten?

## **Empathische Antwort**

Sie fragen sich, ob Sie weiter arbeiten können, ob Sie Kinder haben können, ob Sie Ihren Lieben zur Last fallen werden?

## **Indifferent-feindselige Antwort**

## **Falsche Hoffnung**

# Reaktion: Zukunftsangst

Was bringt mir die Zukunft?

## **Geschlossene Antwort**

Soll ich Ihnen ein Antidepressivum geben?

## **Offene Antwort**

Wofür fürchten Sie sich denn am meisten?

## **Empathische Antwort**

Sie fragen sich, ob Sie weiter arbeiten können, ob Sie Kinder haben können, ob Sie Ihren Lieben zur Last fallen werden?

## **Indifferent-feindselige Antwort**

Jetzt fangen Sie einfach mal mit der Behandlung an – wir werden dann schon sehen, was die Zukunft bringt.

## **Falsche Hoffnung**

# Reaktion: Zukunftsangst

Was bringt mir die Zukunft?

## **Geschlossene Antwort**

Soll ich Ihnen ein Antidepressivum geben?

## **Offene Antwort**

Wofür fürchten Sie sich denn am meisten?

## **Empathische Antwort**

Sie fragen sich, ob Sie weiter arbeiten können, ob Sie Kinder haben können, ob Sie Ihren Lieben zur Last fallen werden?

## **Indifferent-feindselige Antwort**

Jetzt fangen Sie einfach mal mit der Behandlung an – wir werden dann schon sehen, was die Zukunft bringt.

## **Falsche Hoffnung**

Es wird schon alles gut werden – kein Grund zur Beunruhigung.

# Zusammenfassung

- **Geschlossene Antworten** sind sachlich **korrekt**, blenden aber die Emotionalität der Situation aus
- **Offene Antworten** bieten Zuhören an und signalisieren, dass Sprechen über **Gefühle zulässig** ist
- **Empathische Antworten normalisieren** die spezielle Emotionalität der Person in der jeweiligen Situation

# Reaktion: Esoterik

Patient möchte Diät u/o Nahrungsergänzungsmittel

# Reaktion: Esoterik

Patient möchte Diät u/o Nahrungsergänzungsmittel

**Feindselige Antwort**

**(Etwas) empathischere Antwort**

**Fatalistische Antwort**

# Reaktion: Esoterik

Patient möchte Diät u/o Nahrungsergänzungsmittel

## **Feindselige Antwort**

Ich habe es Ihnen schon hundertmal gesagt: Es gibt keine wirksame Diät gegen MS! Essen Sie einfach, was Ihnen schmeckt.

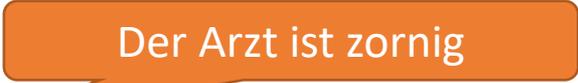
## **(Etwas) empathischere Antwort**

## **Fatalistische Antwort**

# Reaktion: Esoterik

Patient möchte Diät u/o Nahrungsergänzungsmittel

## **Feindselige Antwort**



Der Arzt ist zornig

Ich habe es Ihnen schon hundertmal gesagt: Es gibt keine wirksame Diät gegen MS! Essen Sie einfach, was Ihnen schmeckt.

## **(Etwas) empathischere Antwort**

## **Fatalistische Antwort**

# Reaktion: Esoterik

Patient möchte Diät u/o Nahrungsergänzungsmittel

## **Feindselige Antwort**

Der Arzt ist zornig

Ich habe es Ihnen schon hundertmal gesagt: Es gibt keine wirksame Diät gegen MS! Essen Sie einfach, was Ihnen schmeckt.

## **(Etwas) empathischere Antwort**

Auch auf die Gefahr, dass ich Ihnen jetzt ungeduldig vorkomme – aber Faktenlage ist, dass Diäten nichts am Verlauf einer Multiplen Sklerose ändern. Ich kann mich leider nicht andauernd wiederholen.

## **Fatalistische Antwort**

# Reaktion: Esoterik

Patient möchte Diät u/o Nahrungsergänzungsmittel

## **Feindselige Antwort**

Der Arzt ist zornig

Ich habe es Ihnen schon hundertmal gesagt: Es gibt keine wirksame Diät gegen MS! Essen Sie einfach, was Ihnen schmeckt.

## **(Etwas) empathischere Antwort**

Der Arzt ist zornig  
und räumt seinen Zorn ein

Auch auf die Gefahr, dass ich Ihnen jetzt ungeduldig vorkomme – aber Faktenlage ist, dass Diäten nichts am Verlauf einer Multiplen Sklerose ändern. Ich kann mich leider nicht andauernd wiederholen.

## **Fatalistische Antwort**

# Reaktion: Esoterik

Motiv?

Patient möchte Diät u/o Nahrungsergänzungsmittel

## **Feindselige Antwort**

Der Arzt ist zornig

Ich habe es Ihnen schon hundertmal gesagt: Es gibt keine wirksame Diät gegen MS! Essen Sie einfach, was Ihnen schmeckt.

## **(Etwas) empathischere Antwort**

Der Arzt ist zornig  
und räumt seinen Zorn ein

Auch auf die Gefahr, dass ich Ihnen jetzt ungeduldig vorkomme – aber Faktenlage ist, dass Diäten nichts am Verlauf einer Multiplen Sklerose ändern. Ich kann mich leider nicht andauernd wiederholen.

## **Fatalistische Antwort**

# Reaktion: Esoterik

Motiv? – Persönliche Kontrolle  
über die Erkrankung

Patient möchte Diät u/o Nahrungsergänzungsmittel

## **Feindselige Antwort**

Der Arzt ist zornig

Ich habe es Ihnen schon hundertmal gesagt: Es gibt keine wirksame Diät gegen MS! Essen Sie einfach, was Ihnen schmeckt.

## **(Etwas) empathischere Antwort**

Der Arzt ist zornig  
und räumt seinen Zorn ein

Auch auf die Gefahr, dass ich Ihnen jetzt ungeduldig vorkomme – aber Faktenlage ist, dass Diäten nichts am Verlauf einer Multiplen Sklerose ändern. Ich kann mich leider nicht andauernd wiederholen.

## **Fatalistische Antwort**

# Reaktion: Esoterik

Motiv? – Persönliche Kontrolle  
über die Erkrankung

Patient möchte Diät u/o Nahrungsergänzungsmittel

## **Feindselige Antwort**

Der Arzt ist zornig

Ich habe es Ihnen schon hundertmal gesagt: Es gibt keine wirksame Diät gegen MS! Essen Sie einfach, was Ihnen schmeckt.

## **(Etwas) empathischere Antwort**

Der Arzt ist zornig  
und räumt seinen Zorn ein

Auch auf die Gefahr, dass ich Ihnen jetzt ungeduldig vorkomme – aber Faktenlage ist, dass Diäten nichts am Verlauf einer Multiplen Sklerose ändern. Ich kann mich leider nicht andauernd wiederholen.

## **Fatalistische Antwort**

Hilfts nichts so schadet es nichts. Passen Sie nur auf, falls es sehr viel Geld kosten sollte.

Reaktion

Motiv? – Persönliche Kontrolle  
über die Erkrankung

Es ist besser, die  
eigenen Emotionen  
offenzulegen als sie  
auszuleben

Nahrungsergänzungsmittel

Der Arzt ist zornig

von hundertmal gesagt: Es gibt keine  
gegen MS! Essen Sie einfach, was Ihnen  
schmeckt.

### **(Etwas) empathischere Antwort**

Der Arzt ist zornig  
und räumt seinen Zorn ein

Auch auf die Gefahr, dass ich Ihnen jetzt ungeduldig  
vorkomme – aber Faktenlage ist, dass Diäten nichts am  
Verlauf einer Multiplen Sklerose ändern. Ich kann mich  
leider nicht andauernd wiederholen.

### **Fatalistische Antwort**

Hilft nichts so schadet es nichts. Passen Sie nur auf, falls es  
sehr viel Geld kosten sollte.

KI?

KI? – zum Beispiel ChatGPT?

# ChatGPT: Was ist Multiple Sklerose?

MS ist eine **chronische Erkrankung des zentralen Nervensystems**, zu dem das Gehirn und das Rückenmark gehören. Bei MS greift das Immunsystem fälschlicherweise das schützende Gewebe, die sogenannte Myelinscheide, um die Nervenfasern an. Diese Myelinscheide ist entscheidend für die Übertragung von Nervenimpulsen. Wenn sie beschädigt wird, können die **Nervenimpulse verlangsamt** oder blockiert werden, was zu verschiedenen neurologischen Symptomen führt.

Die genaue **Ursache** von MS ist noch **nicht vollständig verstanden**, aber es wird angenommen, dass eine Kombination von genetischen, Umwelt- und immunologischen Faktoren eine Rolle spielt. MS kann **verschiedene Formen** annehmen, darunter schubförmige (relapsing-remitting), sekundär progrediente, primär progrediente und progressive rezidivierende Formen.

# ChatGPT: Was ist Multiple Sklerose?

Die **Symptome von MS können vielfältig sein** und reichen von Müdigkeit, Sehstörungen, Koordinationsproblemen bis hin zu Schwierigkeiten beim Sprechen und Schlucken. Da die Symptome und der Verlauf von MS **von Person zu Person unterschiedlich** sind, wird die Diagnose oft durch eine Kombination von klinischen Untersuchungen, Bildgebung und Labortests gestellt.

Es gibt verschiedene Behandlungsmöglichkeiten für MS, darunter Medikamente zur Modifikation des Krankheitsverlaufs, symptomatische Therapien und unterstützende Maßnahmen. Es ist wichtig, dass Menschen mit MS **regelmäßig von einem Neurologen** oder einem spezialisierten Arzt **betreut werden**, um die bestmögliche Versorgung zu gewährleisten.

FCPP

# FCPP

## Facharzt-ChatGPT-Ping-Pong